

Nutrition

La santé des oiseaux débute par leurs alimentations. C'est le point le plus important à considérer lorsqu'on veut en adopter un ou donner à notre ami le meilleur de ce dont il a besoin. Comme les oiseaux vivent généralement en liberté, il devient difficile de fournir les aliments adéquats qui représentent leur alimentation normale en captivité. Les oiseaux doivent avoir en constance de la nourriture à portée de bec. Ce guide a pour but de vous donner le plus d'informations possibles afin de fournir une diète variée et adéquate à la maison.

	<u>Avantages</u>	<u>Inconvénients</u>	<u>Valeur nutritive</u>	<u>Quantité</u>
<u>Graines</u>	<ul style="list-style-type: none">-Permet une activité intellectuelle lorsqu'il broie les graines.-Goûte bon, attrayant.-Différentes sortes offertes selon l'espèce.	<ul style="list-style-type: none">-Lorsque l'oiseau choisit ses graines, il ne mange pas tous les nutriments dont il a besoin.-Certains mélanges sont constitués de mauvaises graines comme le tournesol et le millet.-Le calcium et le fer réagissent avec le gras des graines, ce qui les rend inutilisables pour l'oiseau.	<ul style="list-style-type: none">-Trop de protéines.-Trop de lipides.-Pas assez de vitamines A.-Pas assez de calcium.-Pas de vitamines B puisqu'elles sont contenues dans les écailles que les oiseaux laissent derrière.	<ul style="list-style-type: none">-Petites quantités, comme des récompenses.- 10% de la diète totale.** Aucun régime composé uniquement de graines ne peut fournir une nutrition complète, par conséquent on doit ajouter d'autres aliments maigres afin de remplacer les éléments nutritifs absents.
<u>Moulée</u>	<ul style="list-style-type: none">-Offre un régime parfaitement équilibré à l'oiseau.-Beaucoup de mélanges de variétés en fonction de l'espèce.	<ul style="list-style-type: none">-Il faut faire très attention aux ingrédients qui composent les moulées afin d'en choisir une de bonne qualité.Certaines contiennent trop de vitamines A et de caroténoïdes.-L'uniformité de la moulée prive les oiseaux de stimulation.	<ul style="list-style-type: none">-Comblent parfaitement les besoins alimentaires des oiseaux. Aucun supplément ne doit être obligatoirement rajouté à la diète.	<ul style="list-style-type: none">-70% de la diète totale.

<u>Fruits et légumes</u>	-Augmente la curiosité de l'oiseau face à sa nourriture. -En offrant de gros morceaux, l'oiseau doit travailler pour se nourrir.	-Avocats toxiques. -À éviter : oignon, citron, lime, rhubarbe, patate crue	-Les légumes foncés sont riches en antioxydants. -Papaye, cantaloup et abricots sont riches en vitamines A -Les légumes pâles sont les moins bénéfiques puisqu'ils contiennent beaucoup d'eau.	-Légumes : 10-15% du régime. -Fruits : 5% de la diète totale.
<u>Nourriture de table</u>	-Les variations de températures force l'oiseau à expérimenter	En trop grande quantité, l'oiseau pourrait se tanner de ses graines normales	-Sensiblement les mêmes que pour les humains. *Les épices sont l'exception à la règle : à éviter.	-25-50% (selon les espèces) à ajouter à la moulée.

Les suppléments sont-ils nécessaires?

L'ajout de supplément de vitamines n'est pas nécessaire avec une diète à base de moulée, mais l'est avec tout autre diète.

Les vitamines :

Les vitamines pour oiseaux sont disponibles sous forme de poudre hydrosoluble ou de liquide à incorporer dans l'eau ou à la nourriture.

Incorporés à l'eau, les vitamines s'oxydent rapidement. Cette méthode d'administration n'est pas recommandée.

Saupoudrer les vitamines sur les graines est inutile puisque la poudre se dépose dans le fond de l'auge. De plus, comme l'oiseau décortique les graines et laisse l'écale, il n'ingère que très peu de poudre.

Les vitamines en poudre sont mieux absorbées par l'oiseau lorsqu'elles sont mélangées à sa nourriture molle préférée quelques minutes avant de servir l'aliment. Une seule préparation de multi vitamines suffit.

Les minéraux :

Les suppléments minéraux sont disponibles surtout en forme de bloc. Il est plus nécessaire de suppléer la diète des femelles pondeuse, des jeunes et des vieux. Aussi, les colombes, tourterelle femelles, ainsi que les perroquets gris d'Afrique, sont particulièrement sensibles à l'hypocalcémie (insuffisance en calcium).

Comment faire la transition des graines à la moulée?

Le premier élément à considérer, c'est la patience! Vous aurez parfois besoin d'attendre plusieurs semaines, ou même des mois avant de réussir. Ensuite, il est très important d'y aller graduellement, par exemple, lors de la semaine 1 : 25% de moulée et 75% de graines dans le même bol. La semaine 2 : 40% de moulée et 60% de graines. Et ainsi de suite pour les prochaines semaines, évidemment, chaque oiseau à son rythme et il peut être plus rapide ou plus lent qu'un autre.

Une deuxième méthode pourrait constituer à écraser la moulée et en saupoudrer les graines ou incorporer cette poudre (toujours en quantité croissante) dans les aliments mous, comme des pommes de terre pilées, des œufs brouillés ou du riz. Ajouter ensuite graduellement des granules entières à ces aliments.

Une troisième méthode consiste à remplir un bol avec de la moulée sous différentes formes (barres, pépites, etc.) et le laisser toute la journée à l'oiseau avec des légumes tout en continuant de lui donner des graines pour une courte période, matin et soir seulement.

Tout au long de la transition, le poids de l'animal doit être surveillé quotidiennement et il ne doit pas baisser de plus de 10%. L'observation des fientes est aussi très importante. Certains oiseaux ont une personnalité curieuse et accepteront volontiers de nouveaux aliments. Profitez de cette attirance pour lui trouver des jeux dans lesquels il sera content de trouver la moulée. Ceux qui ne sont pas de cette personnalité risquent de se priver de nourriture face à un changement trop brusque.

EN AUCUN CAS IL NE FAUT PRIVER L'OISEAU DE NOURRITURE afin de le faire manger de la moulée.

Les oiseaux mangent tous en même temps dans leur troupeau, il pourrait donc constituer un truc que les propriétaires mangent en même temps que lui pour le stimuler.

Une fois que l'oiseau commencera son changement pour la moulée, les fientes passeront du vert ou noirâtre au brun. De plus, comme la moulée est plus sèche, vous pourrez remarquer une augmentation de la consommation de l'eau et par le fait même, la quantité d'urine suivra.