

L'EUTHANASIE ET LE DEUIL

Différentes situations peuvent nous amener à prendre une décision pour l'euthanasie de notre chien :

Une maladie débilitante en phase terminale, vieillesse avec perte d'autonomie, Une mort subite ou accident mortel et un problème de comportement menaçant la sécurité de la famille.

Est-ce que mon animal souffre?

Souffrir c'est supporter ou endurer un état qu'il soit physiquement douloureux ou non qui a des répercussions directe sur la qualité de vie. Rappelons que les animaux ne se plaignent pas de la même façon que les humains. La qualité de vie d'un chien consiste à avoir un bon appétit, interagir avec nous, se déplacer pour nous dire bonjour. Le vétérinaire pourra vous aider sur l'état de santé de votre chien et vous dira exactement si votre chien est entrain de supporter ou endurer un état qui ne s'améliorera pas avec la médication et à quel point sa condition peut affecter sa qualité de vie. La décision se prend avec votre vétérinaire de confiance. Mieux vaut mourir que d'avoir une maladie débilitante associé à une qualité de vie indigne.

Le deuil se passe en cinq étapes.

1 - Choc, déni : cette courte phase du deuil survient lorsqu'on apprend que l'on doit quitter son compagnon pour la vie. La personne refuse d'y croire. C'est une période plus ou moins intense où les émotions *semblent* pratiquement absentes. C'est en quittant ce court stade du deuil que la réalité de la perte s'installe.

2- Colère : phase caractérisée par un sentiment de colère face à la perte. La culpabilité peut s'installer dans certains cas. Période de questionnements.

3- Marchandage : phase faite de *négociations*, chantages...

4- Dépression : phase plus ou moins longue du processus de deuil qui est caractérisée par une grande tristesse, des remises en question, de la détresse. Les endeuillés dans cette phase ont parfois l'impression qu'ils ne termineront jamais leur deuil car ils ont vécu une grande gamme d'émotions et la tristesse est grande.

5- Acceptation : Dernière étape du deuil où l'endeuillé reprend du mieux. La réalité de la perte est beaucoup plus comprise et acceptée. L'endeuillé peut encore ressentir de la tristesse, mais il a retrouvé son plein fonctionnement. Il a aussi réorganisé sa vie en fonction de la perte.

Les 5 phases ci-dessus peuvent être linéaires mais il arrive souvent qu'un endeuillé puisse faire des retours en arrière avant de recommencer à avancer. Une bonne façon de traverser un deuil est de comprendre ce que l'on vit et de partager ses sentiments et émotions avec des proches ou des gens qui vivent également un deuil.

Ces étapes ne se succèdent pas forcément. Il ne s'agit pas d'un *mécanisme* inévitable. Certaines personnes peuvent quitter un deuil et passer à l'ultime étape de liberté d'action, sans que les sentiments qu'elles pouvaient porter puissent être considérés comme *négligeables*. Travaux d'[Elisabeth Kübler-Ross](#)

Pour faciliter le deuil

Il faut en discuter au préalable avec tous les membres de la famille y compris les enfants et d'expliquer les raisons qui nous amène à pratiquer l'euthanasie de notre chien et que vous le faites pour le bien de l'animal afin qu'il ne souffre pas d'avantage. Parlez ouvertement avec vos enfants de la mort de votre chien et laissez-le s'exprimer sans le juger. Rappelez-vous des étapes du deuil!

Sachez qu'aucun autre animal ne peut remplacer votre chien que vous avez côtoyé des années. Attendez quelques semaines ou mois pour ramener un autre animal à la maison.

Le temps est le meilleur des remèdes

Le vieil adage voulant que le chagrin s'estompe avec le temps se vérifie aussi après la perte d'un animal de compagnie, même si, sur le moment, nous refusons de l'admettre. Acceptez la perte de votre cher compagnon et donnez-vous du temps pour vivre votre deuil.

ÂGE CHIEN EN HUMAIN OU ÂGE HUMAIN EN CHIEN.

CHIEN	HUMAIN
6 mois	10 ans
8 mois	13 ans
10 mois	14 ans
12 mois	15 ans
18 mois	20 ans
2 ans	23 ans
3 ans	26 ans
4 ans	32 ans
5 ans	36 ans
6 ans	40 ans
7 ans	44 ans
8 ans	48 ans
9 ans	52 ans
10 ans	56 ans
11 ans	60 ans
12 ans	64 ans
13 ans	68 ans
14 ans	72 ans
15 ans	76 ans
16 ans	80 ans